

“母亲节应该比圣诞节更狂欢，比情人节更浪漫。”8日下午，市妇联举办了南昌市首届“和谐与发展”妇女论坛，来自省内外的专家学者们围绕“快乐母亲 创造幸福”的主题各抒己见，提出了许多新颖的观点和建议，赢得了在场一百多位妇女代表的阵阵掌声。

此次论坛以理性的视角和开放的思维，为追求美好人生的女性朋友们构筑了一个放飞思想、展示魅力的精神家园。会上，市妇联党组书记、主席王敏发表了热情洋溢的致辞；华东交通大学王东华教授作了题为《发现母亲 缔造孩子》的主旨演讲；随后，江西师范大学郑晓江教授、南昌大学胡辛教授、江西省委党校魏星河教授也纷纷亮出自己的精彩观点。



南昌市首届妇女论坛现场

母亲节到了，南昌市妇联首开妇女论坛

专家教你如何当个好母亲

市妇联党组书记、主席王敏在论坛上致辞

应该给母亲的工作发工资



华东交通大学母亲教育研究所所长 王东华

来自华东交通大学母亲教育研究所的王东华所长是论坛第一位发言者，他说，母亲比女人更伟大，母亲的工作应该是带薪工作，社会应该承认母亲的劳动。

在提出如此“雷人”的观点后，王东华进一步阐述了他的理由：在当今及今后相当长的一段时间内，中国家庭和社会都将面临着女性性别角色回归本质所带来的挑战。所谓回归本质，就是女性将重新回归到以家庭和培养孩子为本质的工作上，而社会也将承认并用货币兑现她们的劳动。

“长期以来，我们片面地强调妇女解放，

强调女性与男性的同工与同酬，片面地用男性的性别角色来衡量女性的自我解放，结果造成了新的问题。”王东华分析说，“当今中国的许多家庭问题及未成年人问题就是这一功能缺失造成的。而在新的发展时期，我们必须重新检视过去的一切，用新的科学发展观来重新定位这种女性本质的回归。”

女性本质的回归要求中国社会必须重新发现女性在家庭和教育孩子方面的特质及特殊的贡献，并且给予经济上的认可与评价，也就是说，对女性的家庭劳动和教育子女，社会都应该付给她们报酬，母爱不应该是无价的，

更不应该是无价值的。母亲在家，社会是应该付给她们工资的，不付母亲工资的时代应该一去不复返了。

王东华还强调，“春蕾工程”具有很重要的意义，原因就在于对于孩子来说，人生的最初几年，尤其是0到3岁，应该是生活习惯、学习习惯形成的重要时期，这个工作由谁来完成？最合适的人选是母亲，因此母亲自身的文化素养和性格特点尤其重要，而提高母亲素质的工作肯定不能等她们成了母亲之后再来完成，这个工程应该至少提前20年，在妈妈们还是女童的时候就该启动。

智慧女性懂得平衡事业和家庭



南昌大学教授 胡辛

事业和家庭就是一个天平的两端，处理不好就没办法保持平衡，要么牺牲自己的事业要么牺牲自己的家庭，有时甚至二者都失去了。南昌大学胡辛教授认为，对于许多在职场上“拼杀”的女性而言，工作上的成功虽然带来了心理的满足和快乐，但为此失去家庭却不值得。

胡辛认为一个有能力、有智慧的女性是

能够在家庭和事业间找到平衡点的，因为这也是成功女性一种特别能力的体现，许多中外女性的成功实践已经充分证明了“平衡”是可以实现的，“鱼与熊掌”也是可以兼得的。

“女性要平和地对待事业和家庭，在‘厅堂’与‘厨房’之间寻找到合适的自我发展空间。”胡辛认为，在不同的场合，或是不同的阶段，女性对特定的角色应有所偏重，绝不能因

为自己有能力在事业上打造出一片天地，而忽略了自己所必须承担的其他责任。

女性无论在外面是多么重要的社会角色，在家庭中仍是普通的一员，所以也需要承担相应的义务。如果能合理安排自己的生活节奏，甚至可以暂时放弃一段时间的工作，多陪陪家人，给予他们关爱，适当平衡事业与家庭的关系也会有助于事业的发展。

母亲感觉幸福 孩子才能快乐



江西师范大学教授 郑晓江

“我经常听见朋友说，在家看见妻子进门时脸色不对，他和儿子都会很识趣地沉默。这表示一个家庭的氛围很大部分是由女性主导的。”江西师范大学郑晓江教授从一个生活小细节入手，循循善诱，教导大家应该做一位幸福的母亲，这样才更有利于孩子快乐地成长，营造良好的家庭氛围。

郑晓江说，要做一个魅力女人，提升幸福感受。如何做一位魅力女人？魅力女人要永远

保持一份好奇心，保持一份童心未泯的精神状态。如果不求上进，太容易满足，就会感到空虚无聊和庸俗。张爱玲曾说过：有文化的女孩子本身就是一个美丽的形象，只要你经常读书学习，保持一颗健康向上的心，一定会年轻。你看，凡是经常读书的女性，她的修养不可能不高雅，她的品行不可能不高洁，她的魅力不可能不吸引人。

魅力女人还应是“阳光女人”，会塑造阳

光心态。有时生活是无法选择的，但心态可以选择。一个人也许不能决定生命的长度，但是可以控制生命的“宽度”。一个内心充满阳光的“阳光女人”，她看到的不仅仅是生活中的幸福，而且还会放大生活中的幸福，让放大的幸福去解决现实的矛盾。在工作 and 家庭两个不同环境中，她会掌握好自己的心态，不把工作中的情绪带到家里，也不把家里的情绪带进工作中。

别让学习成为孩子唯一的任务



江西省委党校教授 魏星河

很多女性抱怨工作累家务累，自己很想事业和家庭兼顾但又无法做到。江西省委党校魏星河教授说，其实这是处理问题的方法有差异，处理家庭问题也要和工作一样讲效率。

魏星河说，做妈妈的不要过度地照顾孩子，这样反而是剥夺他成长的机会。不要认为孩子什么事情都需要你的帮助，给孩子一些空间，让他们有机会自己处理事情，反而能培养他们更强的独立能力。

很多家长都会走入一个误区，就是盯着

孩子的学习成绩，忽略掉其他的东西。魏星河解释说，比如学前教育，不是光教孩子识字、背诵，而是要注重跟孩子沟通交流。家长不能光盯着孩子的学习成绩、做作业情况，还要注意孩子在学习之外的东西。

不爱学习的孩子有一个共同的特点，就是得到了家长全方位的照顾，孩子什么都不用做，学习成了唯一的任务。做家务是一种比较好的促进学习的手段，懒惰是上学太累、不爱学习的一个关键原因。

家长把孩子在家该做的事情都做了，那

么最艰苦的事情就成了学习。要让家里还有一些很累很繁琐的家务等着孩子去做，这样可以改善他们懒惰和不爱学习的状况。让孩子不仅仅是学习，而要“自己的事情自己做”。给孩子一个全方位的成长空间，一定不要说“你只要把学习搞好了，其他的事情你都不用管了，我会统统给你安排好”。

家长对孩子的态度要稳定，不要在他学习和生活时出现两面面孔，监督学习时声色俱厉，照顾生活时无微不至。

张婷婷 记者 康婷 文 魏勇剑 图